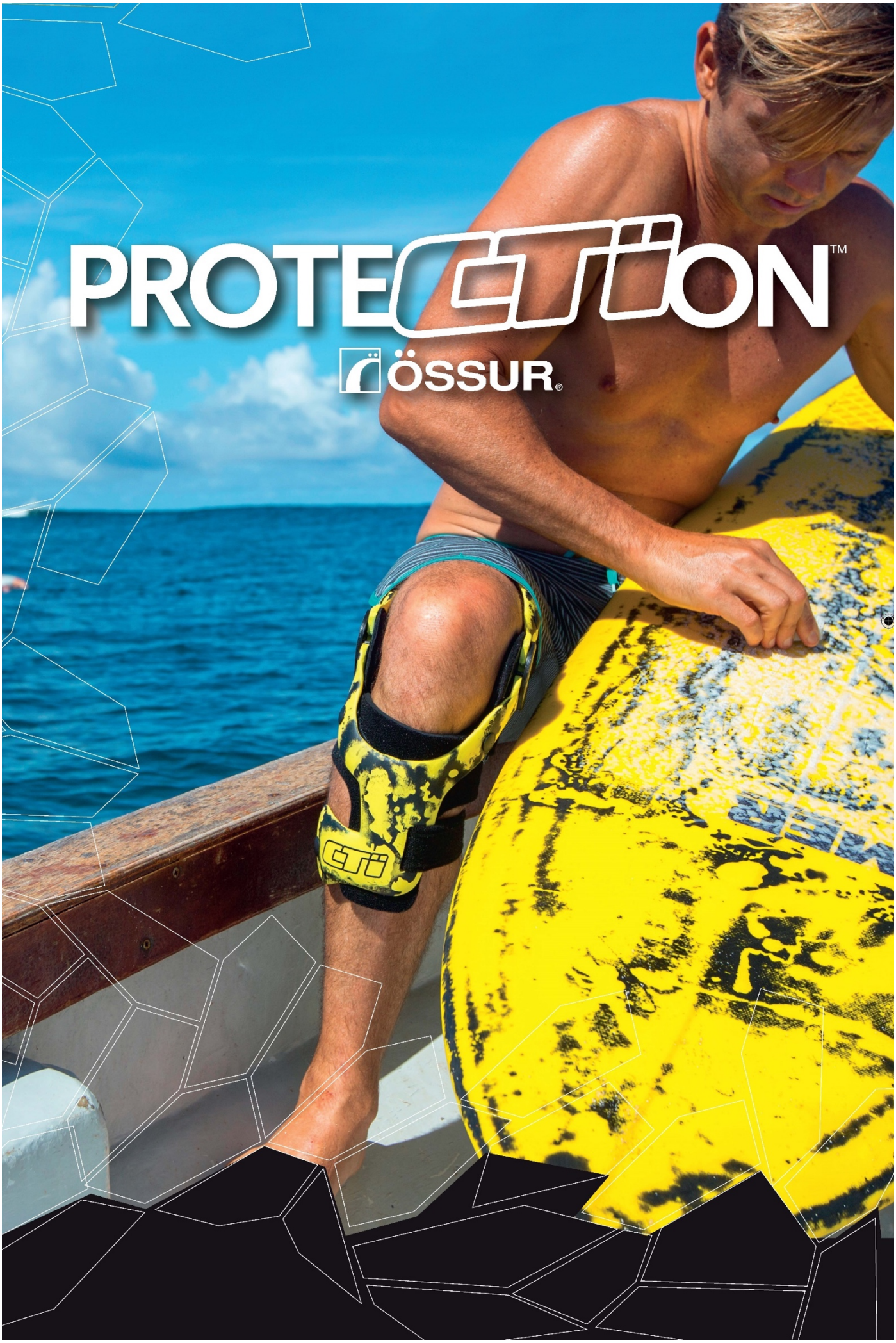

PROTECTION™
ÖSSUR®

Травма колена – одна из самых тяжёлых и частых травм у людей, увлекающихся спортом. Даже профессионал, который давно занимается этим, не застрахован от получения травмы колена.
Стоимость хирургической операции по восстановлению коленных связок в Москве в 2018 году составляет от 100 до 200 тыс. руб.
Но есть решение дешевле и эффективней- Брейс CTi.

Типичные травмы/задачи для назначения CTi OTS:

- частичные или полные разрывы передней или задней крестообразных связок;
- частичные или полные разрывы боковых связок;
- защита коленного сустава после реконструкции связок;
- лечение сложных травм и повреждений колена;
- реабилитация после оперативного вмешательства, вывиха, смещения;
- разработка коленного сустава при тугоподвижности;
- процессы, требующие фиксации колена, уменьшения нагрузки;
- защита во время занятий спортом.

Брейс CTi – это сверхпрочный карбоновый брейс для спортсменов с травмами колена, позволяющий восстановиться в 2 раза быстрее, чем после операции и вернуться к прежним уровням активности, без «хождения с палочкой»

Брейс CTi рекомендуется использовать при занятиях видами спорта с повышенными нагрузками на коленный сустав такими как: мотокросс, сноуборд, лыжи, вейкборд, кайтборд, даунхил, МТВ.

Брейс CTi дает дополнительную фиксацию (стабилизацию) коленного сустава, ограничивает максимально допустимый предел растяжения связок, ограничивает ротацию коленного сустава, что защищает коленный сустав от травм, при этом сохраняя объем движений. Поддерживает правильную биомеханику коленного сустава за счет разгрузки спазмированных поверхностных мышц и активизации мышц-стабилизаторов (которые отвечают за стабилизацию коленного сустава и «держат скелет»)
Это позволяет спортсмену полностью сконцентрироваться на катании или выполнение трюков, а не задумываться: «как бы вновь не сломаться?».

Основная группа риска люди возрастом 20-29 лет!

Соотношение травм коленного сустава:

- **ACL** (передняя крестообразная связка)– 20% случаев
- **Внутренний мениск** (11%) и **связка** (8%). При ударах во внешнюю часть колена
- **Внешний мениск** (3%) и **связка** (2%)
- **PCl** (задняя крестообразная связка) – 1% (в основном в автоавариях и при резких падениях на колено)

В травматологии выделяют три степени растяжения связок:

- **Первая** – разрыв происходит на небольшом внешнем участке связочного пучка с небольшим ограничением подвижности самого сустава. Такое растяжение вызывает умеренный отек и, в скором времени, ситуация налаживается, даже без лечения;
- **Вторая** – разрыву подвергается большое количество волокон, причем уже и на внутренних слоях пучка. Нередко, такие травмы усугубляются повреждениями суставной сумки и даже волокон мышц. В этом случае, проявления травмирования более существенные –заметный отек, гематомы, ограничение подвижности сустава и сильные боли, а в тяжелых случаях может возникать его нестабильность;
- **Третья** – самая тяжелая травма, при которой происходит полный разрыв связки, приводящий к нестабильности сустава. Проявляется сильнейшими болями, кровоподтеками, обширной отечностью и невозможностью движений.

При повреждении связок 1-2 степени в абсолютном большинстве случаев требуется консервативное лечение. Самостоятельное заживление наступает через несколько недель. При полных разрывах, несмотря на высокие регенеративные способности связок, самостоятельное восстановление происходит не всегда, может потребоваться хирургическое вмешательство.

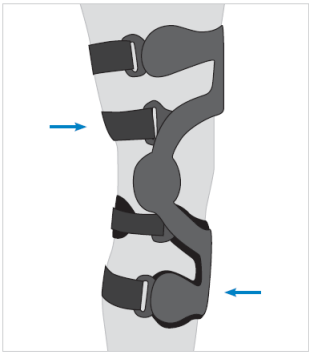
* К разрывам крестообразных связок приводят запредельные движения в коленном суставе.

Про CTi:

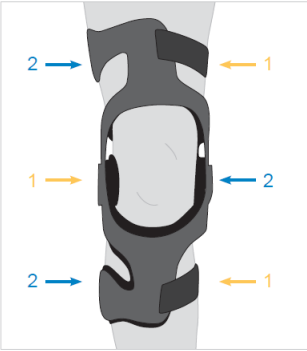
Первая версия брейса CTi компании Össur была разработана около 30 лет назад, и данный брейс и его улучшенная версия используются приблизительно на 750 000 коленных суставах во всем мире. С точки зрения Össur, для отличной стабилизации требуется система статической поддержки, состоящая из жесткой рамы брейса, фиксирующей большеберцовую кость, и неэластичного ремня крестообразной связки. Классический коленный брейс CTi остается основой линейки продуктов Össur для лечения повреждения связок. Благодаря непрерывной разработке данная модель была усовершенствована и улучшена, получив современную, еще более эффективную конструкцию.

Использование брейса возможно, как для профилактики травм коленных суставов, так и для постепенной реабилитации в послеоперационный период. Все CTi делаются вручную из карбона и титановой полицентрики. Версия стандарт из 7-слойного карбона.

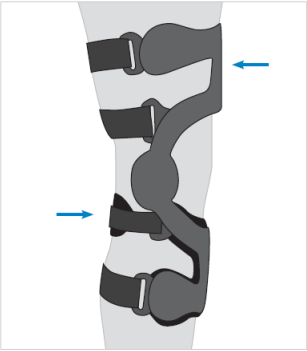
OTS не полностью карбоновый. Верхняя и нижняя часть из мягкого пластика, чтобы подходило на различные ноги.



ПОДДЕРЖКА ПКС
Жесткий большеберцовый компонент рамы и верхний ремень крестообразной связки стабилизируют ПКС, фиксируют большеберцовую кость и помогают предотвратить смещение большеберцовой кости вперед.



ПОДДЕРЖКА МКС и БКС
Шеститочечная система поддержки стабилизирует МКС и БКС. Цифрой 1 обозначена поддержка БКС; цифрой 2 — поддержка МКС.



ПОДДЕРЖКА ЗКС
Жесткий бедренный компонент рамы и нижний ремень крестообразной связки стабилизируют ЗКС.

CTi работает по принципу 3-х точечной фиксации в 4 областях . Он фиксирует и защищает 4 вида связок (ПКС, ЗКС, МКС, ЛКС).

Зачем нужен жесткий коленный брейс?

Потому что наколенники без жесткой фиксации не выдерживают сильной нагрузки, а ортезы, в которых фиксация большеберцовой кости осуществляется мягкими тканевыми элементами могут сползать на ноге.
Жесткий брейс, напротив, фиксируется на большеберцовой кости помогая уменьшить смещение и обеспечивает оптимальный контакт брейса с костью, для обеспечения необходимой стабилизации коленного сустава.

В комплекте:

1. Брейс + ремни + силиконовые лайнеры (верхний и нижний)
2. Набор уплотнителей (Подушечки)в районе оси коленного сустава (полицентрики). Подушечки должны плотно сидеть на коленке.
3. Накладка из силикона на ремень под колено
4. Тонкие липучки для лучшего прилегания в районе голени.
5. Exstention stop kit: (контроль разгибания, чтобы коленный сустав не разгибался больше 180 градусов). Чтобы уставить:
    a. Снимается верхняя крышка на шарнире (рукой)
    b. Откручивается центральные болты с 2-х сторон.
    c. Вставляется «стоппер» в зависимости от нужного угла и закручивается обратно.

Как подобрать размер?

Необходимо замерить обхват коленного сустава под коленной чашечкой. Ноги на уровне плеч, стоять ровно со слегка расслабленными коленями, связки не напряжены. Лента должна плотно прилегать к мягким тканям.

Далее сопоставить полученный результат с колонкой в таблице под названием Circumference.

↓↓

Size	Caliper	Circumference	Standard Left	Standard Right	Pro Sport Left	Pro Sport Right
Small	8.9 – 10.2 cm	28 – 34 cm	B-238600112	B-238500112	B-239600112	B-239500112
Medium	10.2 -11.4 cm	34 – 38 cm	B-238600113	B-238500113	B-239600113	B-239500113
Large	11.4 – 12.7 cm	38 – 41 cm	B-238600114	B-238500114	B-239600114	B-239500114
X-Large	12.7 – 14.0 cm	41 – 44 cm	B-238600115	B-238500115	B-239600115	B-239500115
XX-Large	14.0 – 15.2 cm	44 – 48 cm	B-238600116	B-238500116	B-239600116	B-239500116

ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ЗАМЕРА ПОПАЛ МЕЖДУ РАЗМЕРАМИ, СТОИТ ВЫБРАТЬ БОЛЬШИЙ РАЗМЕР БРЕЙСА.

(*но не всегда, иногда можно взять и меньший размер, и подогнать его под ширину сустава с помощью разной толщины подушечек. Это крайние варианты, когда анатомия такова, что коленный сустав сравнительно широкий, а бедренная часть ноги узкая и мышцы невыраженные)*

Как надевать?

Надевать нужно сидя. Колено расслаблено и согнуто почти под 90 градусов. Брейс надевать сверху вниз. Подушечки должны сидеть ПЛОТНО. При надевании шарниры должны быть чуть выше середины коленной чашечки (чтобы брейс немного спустился в стоячем положении).

Далее начинаем застегивать застежки:

1) Вторая снизу
2) Нижняя
3) Вторая сверху
4) Верхняя.
5) Передняя застяжка под коленной чашечкой

https://www.ossur.com/injury-solutions/products/knee/ligament-braces/cti

ЧЕМ CTi ЛУЧШЕ АНАЛОГОВ?

1. CTi brace №1 в Мире. Производится с 1981 года.
2. Сверхпрочный каркас состоит из 7-и слойного карбона.

Мы используем 7-слойный карбон, что делает его максимально прочным. Другие же производители используют авиационный сплав, он гораздо тяжелее чем карбон, так же часто используют пластик, он не прочный и склонен к поломке.

3. **Силиконовые дышащие лайнеры Sensil ®,** комфортные к телу**, а главное не дают брейсу сползать.**

Мы используем запатентованную технику наших дышащих силиконовых лайнеров Sensil® полностью предотвращающие сползание брейса.
Другие производители часто используют неопрен для лайнера. Главное отличие в том, что он сползает со временем, тк кожа под ним потеет. Тем самым он начинает ограничивать объем движений и защита колена снижается.

4. Титановые анатомически правильные шарниры Accutrac ® повторяют естественное движение колена.

Другие производители используют полицентрические и моноцентрические шарниры, которые сгибаются в 1 или 2 плоскостях. В чем же разница? За целый день катания мы сгибаем колено сотни раз и каждое сгибание должно идеально повторяться шарниром. Если оно не повторяется, то наше движение ограничивается и замедляется, тк появляется дополнительное сопротивление. Также шарнир влияет на сползание ортеза.

5. Титановые анатомически правильные шарниры Accutrac ® - ультратонкие, что позволяет не цепляться брейсам за друг друга и за другие предметыю
6. Анатомичный дизайн брейса разработан для обеспечения превосходной поддержки и предотвращения ротации брейса и соответственно коленного сустава.
7. 6-ти точечная система поддержки стабилизирует ПКС, ЗКС, МКС и ЛКС. Жёсткие, но при этом комфортные к телу ремни, обеспечивают надёжную фиксацию.

Другие же производители используют 4-х точечную систему фиксации, которая поддерживает только ПКС.

8. Не раздражающее кожу покрытие SensEdge на пряжках и нижних манжетах делает брейс более удобным и устраняет точки давления
9. Изготовлен из некоррозионных материалов.
10. CTi Custom производится в Мексике и Нидерландах.

11. На основе исследований доказано:
    - Использование коленных брейсов оказывает благоприятный эффект после пластики ПКС при возврате к уровням активности до травмы.
    - Брейс CTi снижает вероятность повторной травмы ПКС в три раза
    - CTi Brace может уменьшить давление в передней крестообразной связке в моментах с высоким риском получения травм. Например при падении или приземлении
    - В сравнительном исследовании использования функциональных брейсов CTi был наиболее комфортным, стабильным, легким, обеспечивал наиболее высокий уровень активности и в целом больше нравился пациентам